



BICYKLOVÁ ERGOMETRIE

Test pro Váš klid i Vašich blízkých...

**Chcete zjistit, jaká je Vaše fyzická zdatnost a výkonnost?
Kolik si toho můžete „naložit“?**

**Nabízíme Vám absolvovat nejužitečnější zátěžový test pomocí
bicyklové ergometrie.**

Co Vás čeká:

- > Bicyklová ergometrie se provádí na rotopedu.
- > Poté co Vám budou nalepeny elektrody a změřen krevní tlak, začnete šlapat a každé 2 minuty se zvyšší odpor pedálů a takto bude zátěž postupně pravidelně zvyšována. Fáze fyzické aktivity 8–12 min.
- > Po přerušení šlapání Vám bude ještě 5–7 minut dále sledováno EKG a každé 2 minuty měřen krevní tlak. Během této fáze testu zůstanete sedět nebo se položíte na lehátko.

Tímto jednoduchým testem **bude změřena Vaše aktivita srdce** v průběhu zvýšené fyzické námahy. Lékař tak může potvrdit, že je Vaše srdce zdravé nebo může diagnostikovat poruchy činnosti srdečního svalu, které se v klidu nemusí objevit. Doporučí Vám aktivity s ohledem na Vaše zdraví. **Cena vyšetření pro samoplátce je 500 Kč.**

**Pokud uvažujete nebo jste se již rozhodli otestovat aktivitu svého srdce,
neváhejte se informovat a objednat:**

Volejte od 8:00–14:00 hod.
MUDr. Vladislava Pieniažkova
vladislava.pieniazkova@nct.agel.cz

Adresa:
Nemocnice Český Těšín a.s.
Ostravská 783
73701 Český Těšín

Mobil: 725 020 744
Tel.: 558 769 316
Web: nemocniceceskytesin.agel.cz